

# neurologisk veckokurs i Stockholm



**Stroke**

**Parkinson**  
tbi - ms



## Stroke och neurologisk rehabilitering på Bosön 1-5 mars och 1-5 november

Nu erbjuder vi dig som har drabbats av någon neurologisk sjukdom eller skada en intensiv rehabiliteringsvecka på Lidingö. Tillsammans med två erfarna fysioterapeuter erbjuder vi ett program med både individuell och gruppträning. Träningen anpassas helt efter dina mål och förutsättningar. Målen fastställer vi tillsammans och därefter tar fram ett träningsprogram. Vi startar måndag morgon kl 09.00 och slutar på söndag före lunch. Träningen pågår varje dag mellan 09.00 - 16.00. På kvällarna efter en stunds vila intar vi en gemensam middag (för de som bor på hotellet).

Vi kommer att vara på Bosön som är Riksidrottsförbundets anläggning på Lidingö. På Bosön tränar Sveriges olika landslag men förutom detta så har Bosön en mycket fin hotellanläggning. Här har vi tillgång till bra och delvis nyrenoverade träningslokaler. Alla lokaler är anpassade för funktionsnedsatta. Lidingö ligger cirka 30 minuter från Centralstationen.

Om du bor i Stockholm och vill bara vara med på träningen går det också bra. Självfallet ingår även lunch och kaffepauser. Självklart får du gärna ta med dig en anhörig/assistent. I varje rum finns det två enkelsängar och dusch/toalett.

**Vi har endast plats för sex deltagare.**

### Prislista

### Sek

Paketpris för deltagare	34 500
Pris för medföljare	9 500
Enkelrumstillägg	2 000
Pris för endast behandlingar	28 000
Pris för medföljare utan inkvartering	2 200

### I priset ingår:

Inkvartering i delat dubbelrum i fem nätter på Bosön  
halvpension  
träning med fysioterapeuter.

### För medföljande ingår:

inkvartering i delat dubbelrum  
halvpension.

Gå gärna in på vår hemsida [www.optimarehab.se](http://www.optimarehab.se) eller på Youtube (Optima Rehab). Här hittar du filmer från träningsveckan vi hade i oktober 2019. Flera visade upp fantastiska resultat efter veckans träning!

**Bokning/information: 08-663 33 49 - [info@optimarehab.se](mailto:info@optimarehab.se) - [www.optimarehab.se](http://www.optimarehab.se)**