

**neurologisk
weekendkurs
i Göteborg**



Stroke

**Parkinson
tbi - ms**



Neurologisk weekend kurs i Göteborg

12 - 14 februari
19 - 21 november

Kanske har du varit med på någon av våra träningsprogram i Spanien eller så vill du testa att träna intensivt under en helg. Nu erbjuder vi dig som har drabbats av någon neurologisk sjukdom eller skada en intensiv träningshelg i Göteborg. Tillsammans med två erfarna fysioterapeuter erbjuder vi ett program med både individuell och gruppträning. Träningen anpassas helt efter dina mål och förutsättningar.

Vi startar på fredag kl 16.00 och slutar på söndag eftermiddag. Träningen pågår varje dag mellan 09.00 - 16.00 och vi gör paus för fika och lunch. Allt ingår in priset.

Vi kommer att vara i Sjukgymnastgruppen Seniorens lokaler som ligger på Kapellgången 9 i Göteborg.

Vi har endast plats för sex deltagare. Självklart får du gärna ta med dig en anhörig/assistent.

Gå gärna in på vår hemsida www.optimarehab.se eller på Youtube där du kan se filmer från vår träning på Bosön.

Endast 6 platser per kurs.

Prislista

Sek

I priset ingår:

Prislista	Sek
Paketpris för deltagare	10 500

Träning med fysioterapeuter
fika
lunch

Bokning/information: 08-663 33 49 - info@optimarehab.se - www.optimarehab.se